



# 定期健康診断結果の見方について

閲覧場所: CAMPUSSQUARE HOME > 学生情報参照 / 健康管理情報



CAMPUSSQUARE 学生情報参照 / 健康管理情報の画面

赤字で表記: 精密検査や再検査が必要な項目 (ただし BMI を除く)  
対象者の方には、健診時または後日保健室から、受診・再検査についてご案内します。  
※未受診・再検査を未検の場合: 実習等で必要となる健康診断証明書の発行が制限されます

結果が「正常」「異常なし」の場合でも、気になる症状がある場合や経年比較で悪化がみられる場合は、医療機関を受診、または、保健室にご相談ください。

## 【各検査についての説明・諸注意】

### 身体計測

- ・身長・体重をもとに BMI(体格指数)・標準体重・肥満度を表記しています。
- ・BMI が基準値より大きく外れている方、前年度より著しい増減がある方には保健室より健康状況を確認させていただくことがあります。
- ・体脂肪率測定、腹囲測定を希望される方は、安威キャンパスで対応しています。

(参考)判定基準

BMI(kg/m <sup>2</sup> )	18.4 以下: 低体重(やせ)	18.5~24.9: 普通体重	25.0 以上: 肥満
肥満度(%)	-10 未満 : 痩せ	-10 以上~10 未満 : 標準	10 以上~20 未満 : 過体重 20 以上 : 肥満

#### ●生活上の注意

食事や運動等の生活習慣に注意し、自宅でも定期的に体重測定をしましょう。  
短期間で急激な体重増減がある場合は、大きな疾患が隠れている場合があります。医療機関を受診するか保健室にご相談ください。

### 視力

- ・0.6~0.3 は教室での授業に多少の影響があります。0.2 以下は教室の最前列でも文字が見えにくく学業に支障が出る恐れがありますので、医療機関で矯正についてご相談ください。その他、急激な視力低下や痛みなど気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

### 血圧

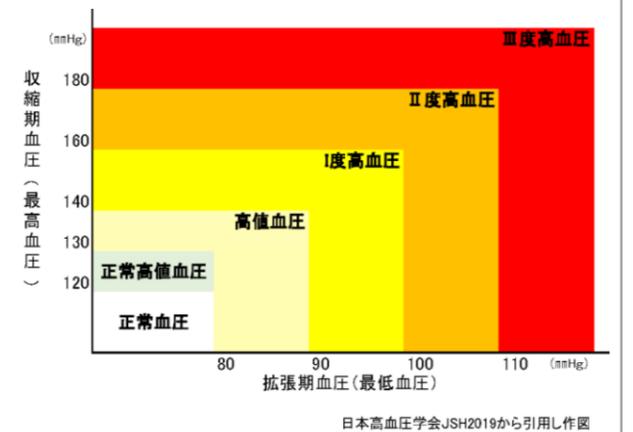
- ・健診での判定基準は、右図のとおり最新のガイドラインの基準を取り入れています。
- ・血圧が基準より高い場合、既往歴の確認の上で再測定や受診についてご案内いたします。

#### ●高血圧について

血圧は天候や精神状態等でも変動していますが、血圧が高い状態が慢性的に続くのが高血圧です。血圧上昇の原因は、はっきり分からないものもありますが、肥満や過剰な塩分摂取といった生活習慣やストレスや睡眠不足・疲労が関わっている場合があります。

#### ●生活上の注意

食塩制限(6g/日未満)、食事内容の見直し、適性体重(BMI25 未満)の維持、運動(有酸素運動)、節酒、禁煙等の生活習慣改善に取り組みましょう。ストレスの管理、休養や睡眠時間の確保も大切です。



### 尿

- ・2・3年生以外で空欄の場合は、健診当日検査ができず後日検査の対象となった方です。
  - ・蛋白のみが「+」の場合は保健室で再検査をします。
- いずれの場合も、検査キットをお渡ししています。自宅で採尿し保健室にご提出ください。

### X線

- ・胸部レントゲン検査の結果を表しています。感染性のある肺結核などの感染症、肺疾患、心疾患、脊柱側弯などが発見されることがあります。詳細は別紙「胸部レントゲン検査の結果について」をご覧ください。受診が必要な場合は5月中旬頃までに個別にご連絡します。

### 内科

- ・心臓や肺、皮膚等の所見について、医師の診察結果を記載しています。

全学生が検査対象

1・4年生・院生・編入生のみ検査対象

全学生が検査対象

検査分類	検査名	2025年4月0日	
身体計測	身長	〇〇〇.〇cm	
	体重	〇〇.〇kg	
	BMI	$C = \text{体重(Kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$	
	標準体重	$O = \text{BMI } 22 \text{ の体重}$	
	肥満度	$O = (\text{体重} - \text{標準体重}) \div \text{標準体重} \times 100$	
	視力	裸眼右	矯正視力測定の場合は省略
裸眼左			
矯正右		〇.〇	
矯正左		〇.〇	
血圧	血圧(最高)	〇〇〇 収縮期血圧	
	血圧(最低)	〇〇 拡張期血圧	
	血圧判定	〇〇	
尿	蛋白	〇	
	潜血	〇	
	糖	〇	
	糖判定	〇	
	尿潜血判定	〇〇	
	蛋白判定	〇〇	
	X線	胸部X線区分	直接撮影
胸部X線 No		〇〇〇〇	
胸部 X 線検査所見		〇〇	
胸部 X 線撮影日		2025年4月0日	
内科	胸部X線判定	〇〇	
	現疾病1	〇〇 問診表に記載の治療中の疾患などを記載しています	
	現疾病2		
	現疾病3		
	現疾病4		
	現疾病その他		
	その他		
	内科受診区分	〇〇	
内科所見	〇〇		

【お問い合わせ】 OIDAИ アプリお問い合わせフォーム(保健室)  
(開室時間 平日 9:10~18:20 \*授業のない期間は 17:00 まで)